

# TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE COURSE

## МОДУЛЬ 17: ПЕРЕЛОМИ



Committee on  
Tactical Combat  
Casualty Care  
(CoTCCC)

**TCCC РІВЕНЬ 1**  
Загальновійськовий

**TCCC РІВЕНЬ 2**  
Боець-рятувальник

**TCCC РІВЕНЬ**  
Бойовий медик / Санітар

**TCCC РІВЕНЬ 4**  
Бойовий парамедик / Provider

# TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE (TCCC) СПЕКТР ТРЕНУВАНЬ ЗА ЕТАПАМИ

## ПЕРША ДОПОМОГА

### НЕМЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



### МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



◀ **ВИ ТУТ**

СТАНДАРТИЗОВАНА ПРОГРАМА

# КЛЮЧОВІ НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

## Навчитись надавати допомогу при переломах

- Дізнатися, за якими ознаками можна запідозрити перелом
- Продемонструвати першу допомогу при переломах
- Продемонструвати шинування за допомогою гнучкої або імпровізованої шини

## 3 НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

● = Теорія

● = Практика

# ТРИ ФАЗИ НАДАННЯ ДОПОМОГИ

## 1 ДОПОМОГА ПІД ВОГНЕМ

ВОГОНЬ У ВІДПОВІДЬ  
ТА ЗАЙНЯТТЯ УКРИТТЯ

Швидке прийняття рішень:

- Оцінюйте безпеку
- Виявити та зупинити критичні кровотечі
- Перенести пораненого в укриття

## 2 ТАКТИЧНА ПОЛЬОВА ДОПОМОГА

УКРИТТЯ  
ТА МАСКУВАННЯ

Організація допомоги:

- Постійна оцінка тактичної обстановки
- Сортування поранених (за потреби)
- Проведення огляду поранених MARCH-PAWS



## 3 ТАКТИЧНА ЕВАКУАЦІЯ

Цілеспрямоване виявлення, оцінка та лікування травм, що загрожують життю

- Процедури перед евакуацією
- Документування

**ПРИМІТКА:** Дії під час евакуації вивчають на більш просунутому TCCC курсі!

## ПЕРВИННИЙ ОГЛЯД

- M** **MASSIVE BLEEDING** Пріоритет #1  
Масивні кровотечі
- A** **AIRWAY**  
Дихальні шляхи
- R** **RESPIRATION** (*breathing*)  
Дихання
- C** **CIRCULATION**  
Циркуляція
- H** **HYPOTHERMIA/  
HEAD INJURIES**  
Гіпотермія / травми голови

## ВТОРИННИЙ ОГЛЯД

- P** **PAIN**  
Біль
- A** **ANTIBIOTICS**  
Антибіотики
- W** **WOUNDS**  
Поранення
- S** **SPLINTING**  
Шинування



# ОЦІНКА ПЕРЕЛОМУ



## ЗАКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ

Немає  
пошкодження шкіри



## ВІДКРИТИЙ ПЕРЕЛОМ

Є пошкодження шкіри  
Можливе занесення  
інфекції

## ОЗНАКИ ПЕРЕЛОМУ:

- Сильний біль, набряк
- Чути тріск
- Різна довжина або розмір кінцівок
- Втрата пульсу або відчуттів на ураженій кінцівці
- Крепітація (відчутно тріск під шкірою)

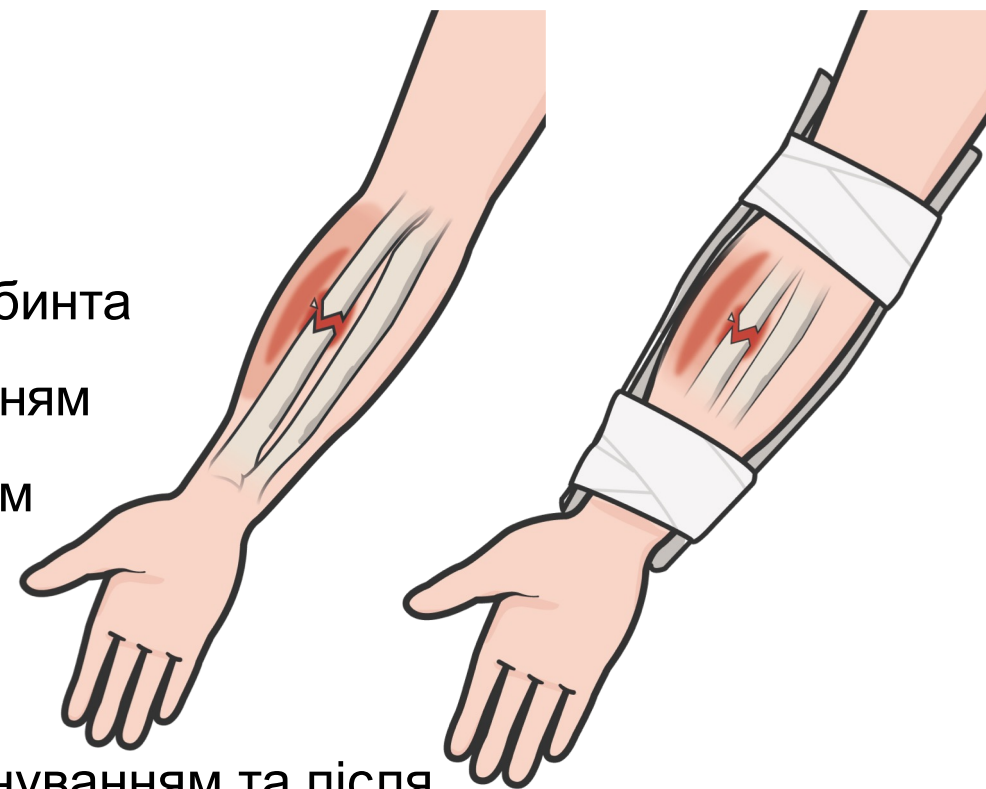
# ПЕРЕЛОМИ ШИНУВАННЯ

Шини використовують для того, щоби знерухомити кінцівку. Це роблять наступним чином:

- 1 Знайдіть місце перелому:  
**Важливо:** Поранений або хтось інший має притримувати ушкоджене місце
- 2 Перевірте дистальний пульс та наповнення капілярів (ніготь відновлює свій колір після натискання на нього) на пораненій кінцівці перед шинуванням
- 3 Приготуйте матеріали для шини  
**Важливо:** Розмір та форму шини потрібно приміряти на здоровій кінцівці
- 4 Приготуйте фіксуючі матеріали (косинки, еластичні бинти тощо.)
- 5 Прикладіть шину на кінцівку в випрямленому положенні, якщо можливо  
**Важливо:** Якщо можливо, обережно заповніть порожнини в шині (зігнувши), щоб зробити її більш комфортною
- 6 Зафіксуйте шину
- 7 Якщо можливо, переконайтеся, що суглоби над та під травмою нерухомі
- 8 Перевірте, наявність дистального пульсу на ураженій кінцівці. Якщо його немає – послабте фіксацію
- 9 Дайте пораненому знеболююче (з медичного рюкзака, за потреби – антибіотик)
- 10 Запишіть усю допомогу в картці пораненого

## ПРИНЦИПИ ШИНУВАННЯ

- Перевірте наявність інших подібних травм
- Використовуйте жорсткі матеріали
- Намагайтеся заповнити усі порожнечі в гнучкій шині
- Зафіксуйте шину за допомогою косинки та еластичного бинта
- Намагайтеся шинувати пораненого перед транспортуванням
- Мінімізуйте вплив на уражену кінцівку перед шинуванням
- Знерухомлюйте суглоби над та під переломом
- Фіксуйте переломи спеціальними шинами, за потреби
- Перевіряйте дистальний пульс та колір шкіри перед шинуванням та після



## ЧОГО ПОТРІБНО **УНИКАТИ**



- Маніпуляцій з кінцівкою, що призводять до болю, додаткової шкоди, кровотеч, пошкодження нервів тощо
- Фіксувати шину занадто туго, перекриваючи пульс
- Недостатньо фіксувати сусідні суглоби
- Спричиняти додаткові травми
- Спричиняти пораненому дискомфорт під час транспортування/огляду
- Шинувати біля поранень, які ще не оглянуті

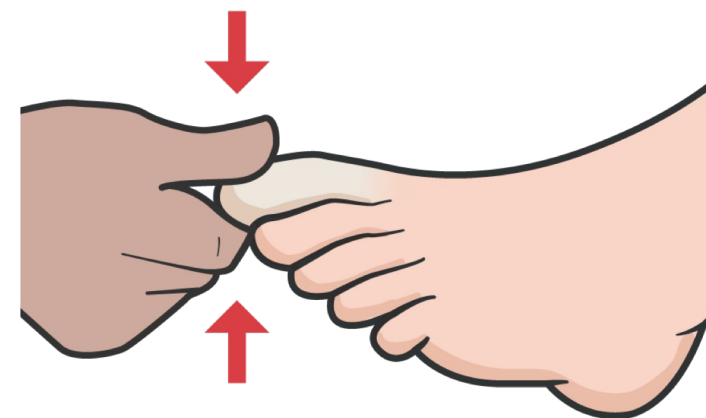
# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ **НОГИ**



**Знайдіть** місце перелому



**Перевірте** дистальний пульс

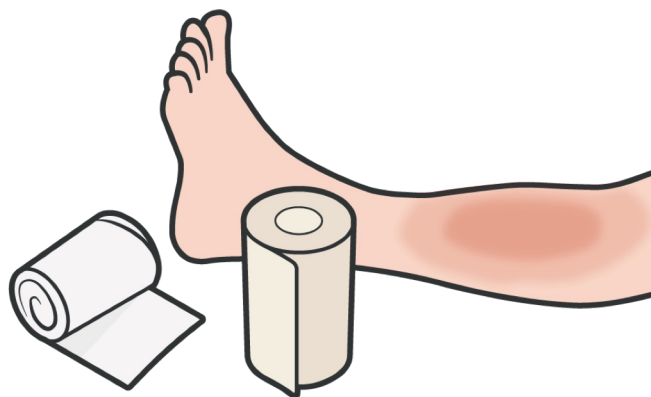
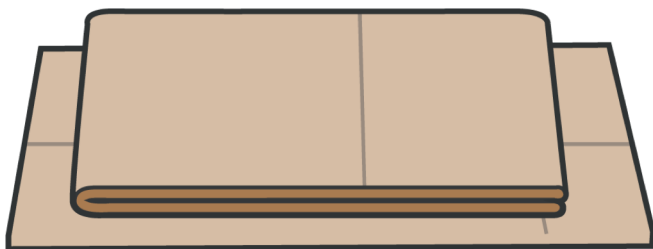


**Перевірте** наповнення капілярів шляхом натискання на ніготь (колір після натискання має відновитися)



Скажіть пораненому або помічнику підтримувати кінцівку

# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ **НОГИ**



**Підготуйте** матеріали для шинування

**Підготуйте** матеріали для фіксації шини (еластичні бинти, косинку тощо)

**Накладіть** шину на кінцівку у природньому та зручному положенні (якщо можливо)

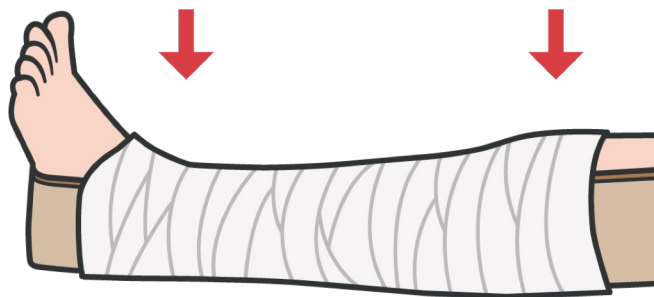


Формуйте та приміряйте шину на здоровій нозі

# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ **НОГИ**



**Зафіксуйте** шину, перемотавши її



**Перевірте** чи сусідні з переломом суглоби зафіксовані (якщо це можливо зробити)

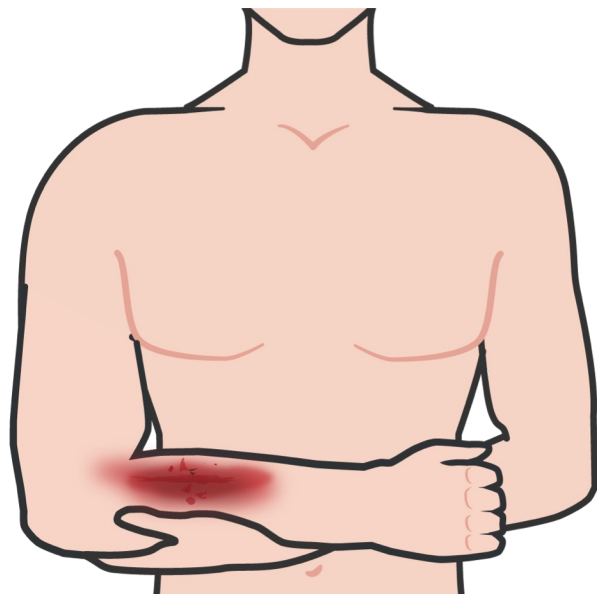


**Перевірте** дистальний пульс після шинування

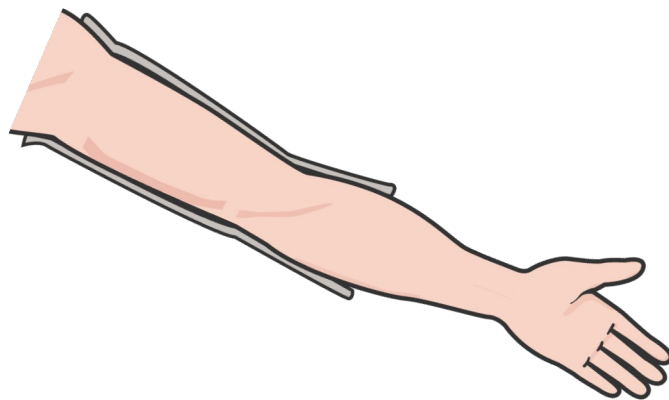
Якщо пульс **відсутній**, послабте фіксацію шини

## ПРИ ПЕРЕЛОМАХ **РУКИ**

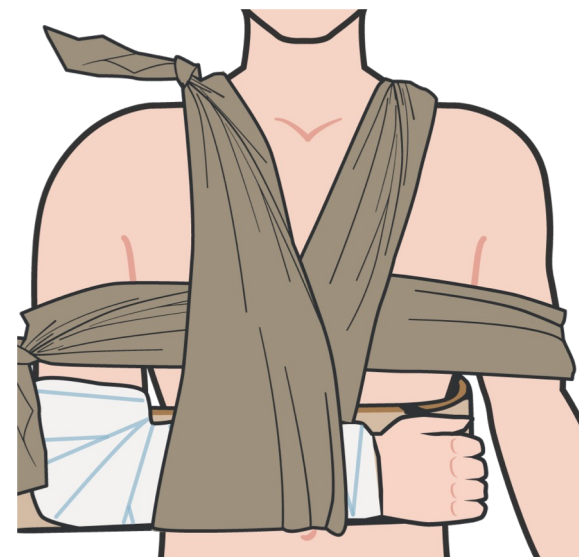
Шинування рук аналогічне до шинування ніг, за деякими винятками :



Якщо можливо, скажіть пораненому підтримувати руку, поки готуєте майно



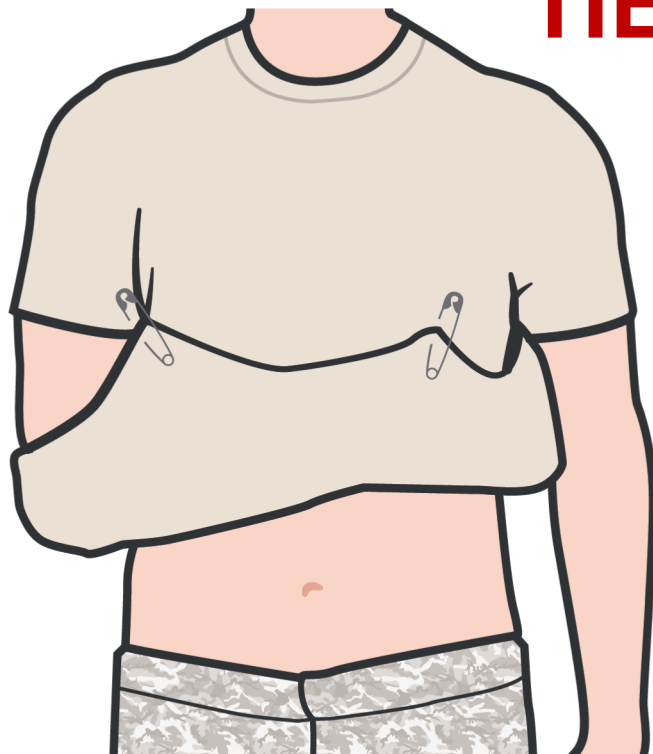
Формуйте шину на неушкодженій кінцівці



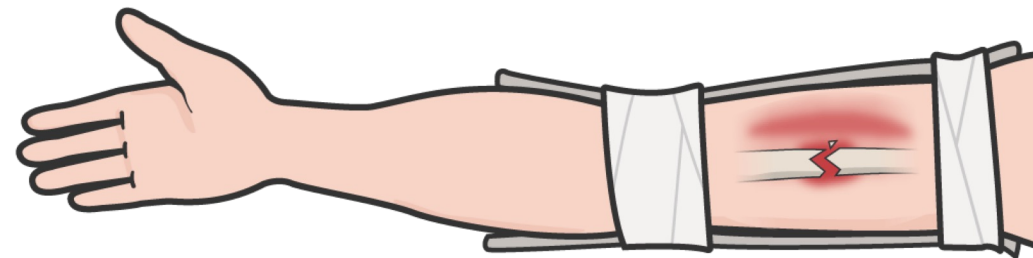
Використовуйте дві косинки, щоб зафіксувати руку біля тулуба

Використовуйте ще одну косинку, щоб підв'язати руку за шию для підтримки

# ПРИ ПЕРЕЛОМАХ ПЕРЕДПЛІЧЧЯ

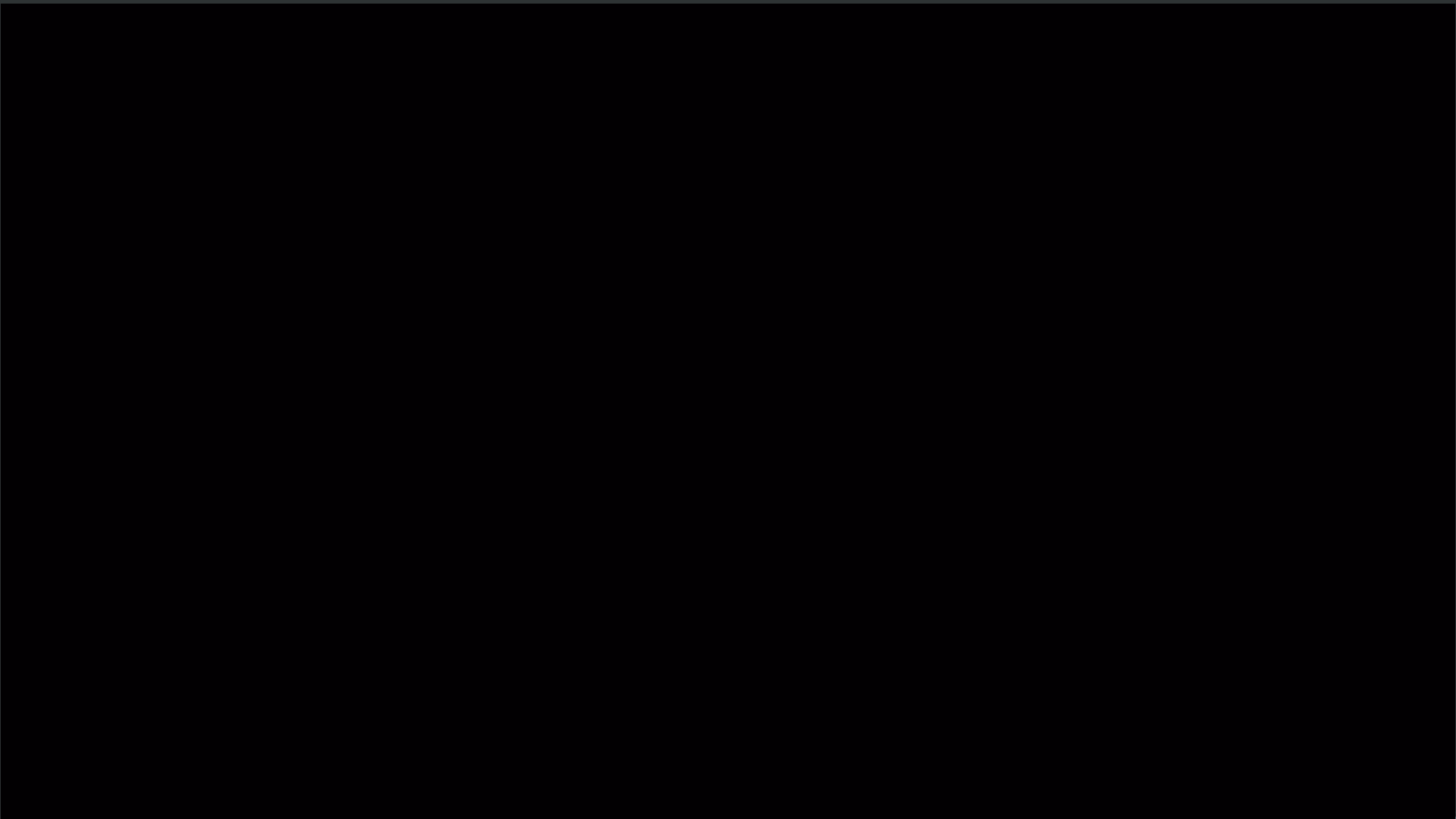


- Перевірте наявність пульсу
- Накладіть шину на передпліччя



- Накладіть шину на плече
- Зафіксуйте шину над місцем перелому та під ним

# ШИНУВАННЯ ШИНУВАННЯ РУКИ



# ПРАКТИЧНІ НАВИЧКИ

## Шинування

## ПІДСУМКИ

Найважливіше в шинуванні перелому - це шинувати так, щоби ще більше не пошкодити кінцівку

**До** та **після** шинування, **перевірте** наступне:



### ПУЛЬС

Перевірте наявність дистального пульса



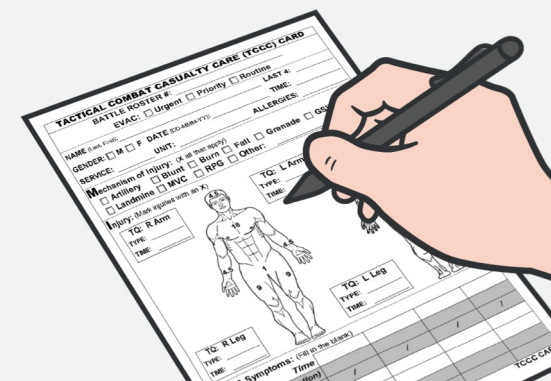
### МОТОРИКА

Попросіть пораненого порухати кінцівкою нижче шинування (наприклад пальцями)



### СЕНСОРИКА

Перевірте, чи поранений відчуває дотики до шкіри нижче шинування



### ПІСЛЯ ШИНУВАННЯ

Заповніть картку пораненого

# ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ

- Правда чи ні: Накладаючи шину, треба переконатися, що суглоби, розташовані над і під переломом, нерухомі
- Що ви будете перевіряти після накладання шини?

# ЗАПИТАННЯ?