

TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE COURSE

МОДУЛЬ 11: ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ



Committee on
Tactical Combat
Casualty Care
(CoTCCC)

TCCC РІВЕНЬ 1
Загальновійськовий

TCCC РІВЕНЬ 2
Боець-рятувальник

TCCC РІВЕНЬ
Бойовий медик / Санітар

TCCC РІВЕНЬ 4
Бойовий парамедик / Provider

TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE (TCCC) СПЕКТР ТРЕНУВАНЬ ЗА ЕТАПАМИ

ПЕРША ДОПОМОГА

НЕМЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



◀ **ВИ ТУТ**

СТАНДАРТИЗОВАНА ПРОГРАМА

КЛЮЧОВІ НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

12 Розглянути бойові та небойові сценарії варіанти дій при здійсненні заходів попередження гіпотермії під час **тактичної польової допомоги** та допомоги під час **тактичної евакуації** згідно настанов TCCC

- **65** Ознайомити з заходами попередження гіпотермії у постраждалого під час TFC
- **66** Продемонструвати заходи активного зігрівання для попередження гіпотермії у постраждалого
- **67** Ознайомити з пасивними заходами попередження гіпотермії у постраждалого

3 НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

- = Теорія
- = Практика

ПЕРВИННИЙ ОГЛЯД

- M** **MASSIVE BLEEDING** #1 Пріоритет
Масивні кровотечі
- A** **AIRWAY**
Дихальні шляхи
- R** **RESPIRATION** (*breathing*)
Дихання
- C** **CIRCULATION**
Циркуляція
- H** **HYPOTHERMIA/
HEAD INJURIES**
Гіпотермія / травми голови

ВТОРИННИЙ ОГЛЯД

- P** **PAIN**
Біль
- A** **ANTIBIOTICS**
Антибіотики
- W** **WOUNDS**
Поранення
- S** **SPLINTING**
Шинування

ГІПОТЕРМІЯ



- Гіпотермія це зниження температури тіла
- Навіть невелике зниження температури тіла негативно впливає на згортання крові та збільшує ризик смерті при кровотечах.
- В стані шоку, організм не здатний самостійно виділяти достатньо тепла
- Навіть при вискій температурі навколишнього середовища, гіпотермія є загрозою для постраждалих в стані геморагічного шоку

ВАЖЛИВО:

Низька температура тіла може не бути ознакою гіпотермії; Це може бути через вплив навколишнього середовища (Холодну погоду, дощ тощо)

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ



Мінімілізуйте вплив навколишнього середовища на постраждалого (земля, вітер, дощ тощо)

Залишайте захисне спорядження на або із постраждалим (якщо можливо)

Замініть мокрий одяг на сухий (якщо можливо)



Один з важливих заходів **попередження** гіпотермії – це перекласти постраждалого із землі на каремат

ГІПОТЕРМІЯ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ

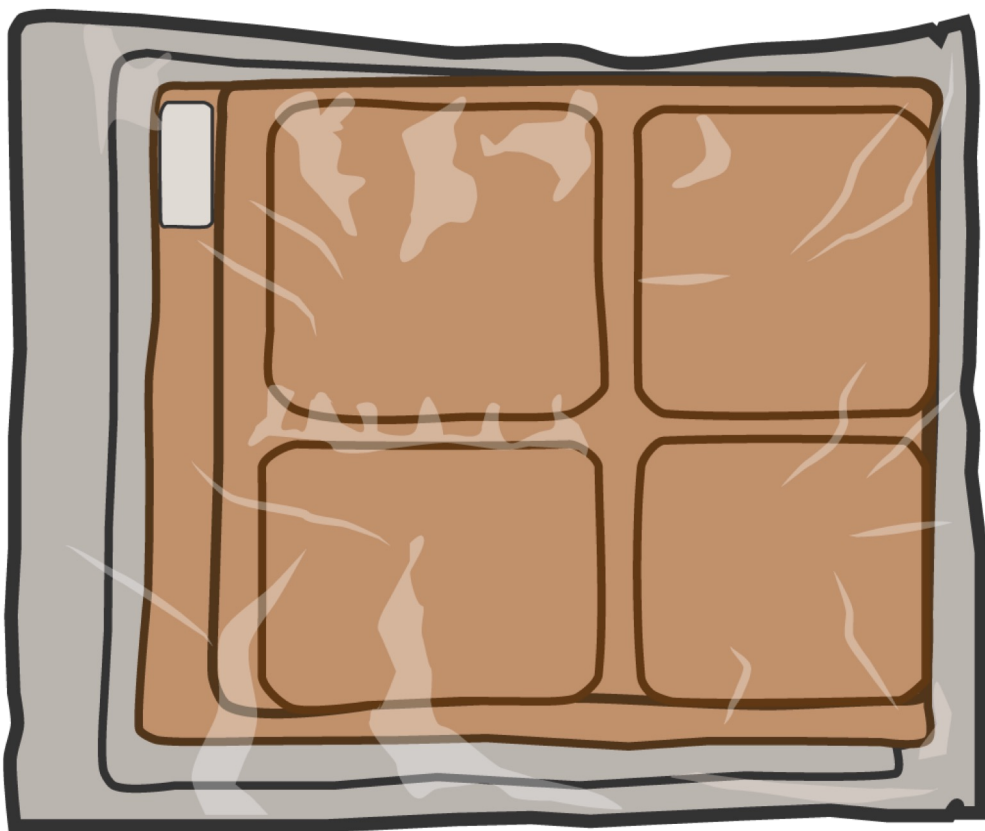
Якнайшвидше покладіть пораненого на каремат.

- Набагато легше запобігти гіпотермії, ніж її лікувати
- Почніть запобігати гіпотермії якомога швидше
- Зниження температури тіла погіршує згортання крові та збільшує крововтрату
- Втрата крові може знизити температуру тіла навіть у спекотну погоду



ГІПОТЕРМІЯ

АКТИВНІ ГРІЛКИ



Активні грілки беруть із собою залежно від задачі та завантаженості

- Гріючі елементи активуються від контакту із повітрям
- Такі грілки кладуть на поранених, організм яких вже не може самостійно генерувати тепло.
- Вони можуть спричинити опіки, тому їх накладають не на голу шкіру

M A R C H

ГІПОТЕРМІЯ

АКТИВНЕ ЗІГРІВАННЯ



Покладіть грілку на торс постраждалому (**не на голу шкіру**), та загорніть його у термоковдру

ВАЖЛИВО:

Якщо у вас немає спеціальної термоковдри з грілками, можна комбінувати звичайні термоковдри з іншими гріючими елементами

Активне лікування переохолодження використовує джерела тепла, щоб зігріти постраждалого

На великих висотах рівня кисню може бути недостатньо для початку хімічного процесу, що активує грілки

ПАСИВНІ ЗАСОБИ ПРОТИ ГІПОТЕРМІЇ



Пасивні засоби зігрівають постраждалого шляхом:

- Збереження тепла тіла постраждалого шляхом закутування у спеціальний матеріал**
- Усунення контакту постраждалого з голою землею**

MARCH

ПАСИВНІ ЗАХОДИ ПРОТИ ГІПОТЕРМІЇ

Покладіть каремат або пончо під постраждалого, щоби зменшити вплив холоду від землі

Пасивні заходи не відмінюють процес гіпотермії, а сповільнюють

За відсутності термокодр, використовуйте сухі пончо, спальні мішки або все, що буде зберігати тепло і триматиме постраждалого сухим

Заберіть постраждалого з землі

ВАЖЛИВО:

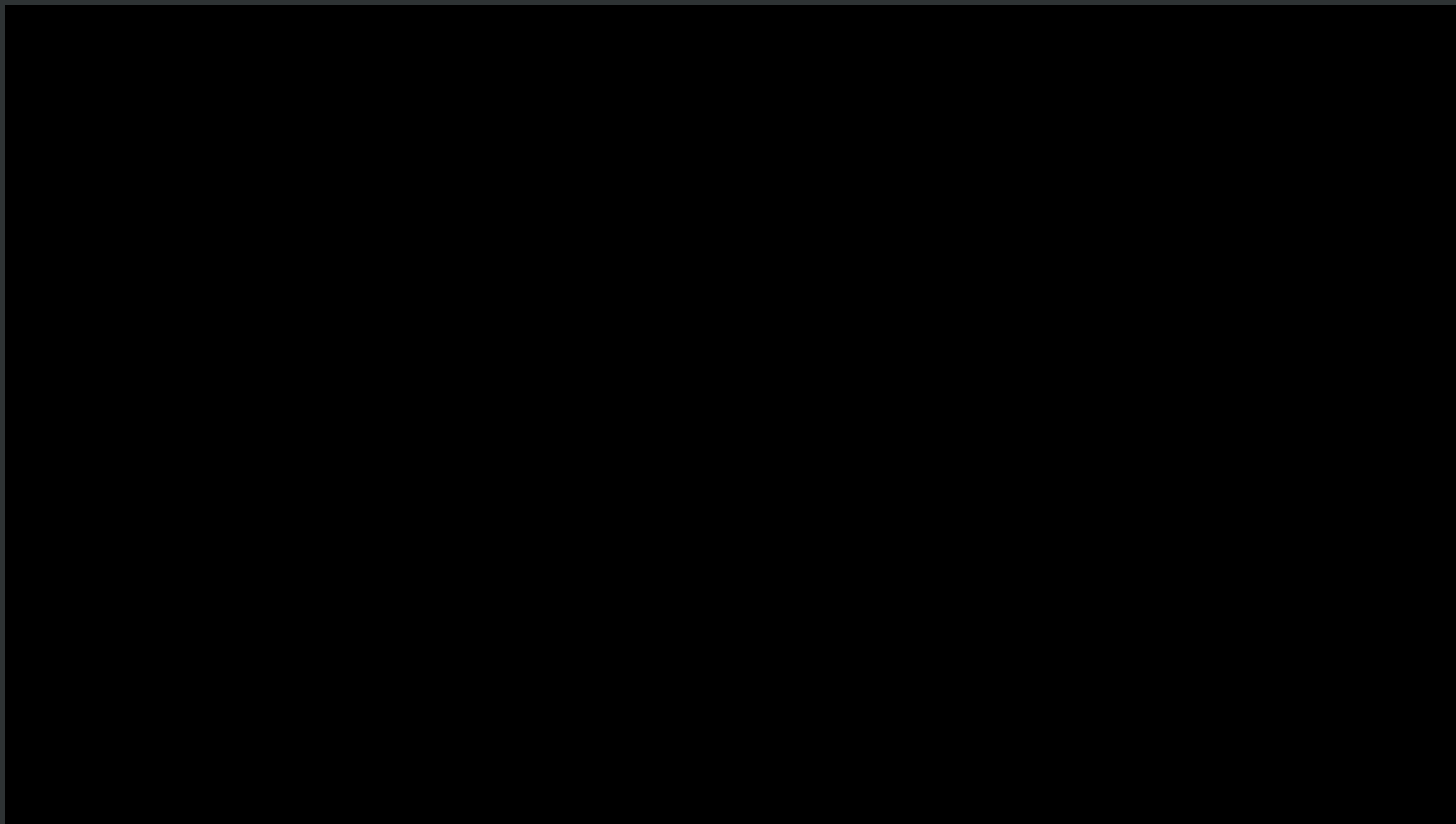
Втрата крові може спричинити зниження температури тіла навіть у спекотну погоду

Загортайте постраждалого у термоковдру повністю, разом з головою

Не закривайте обличчя



ВІДЕО: ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ



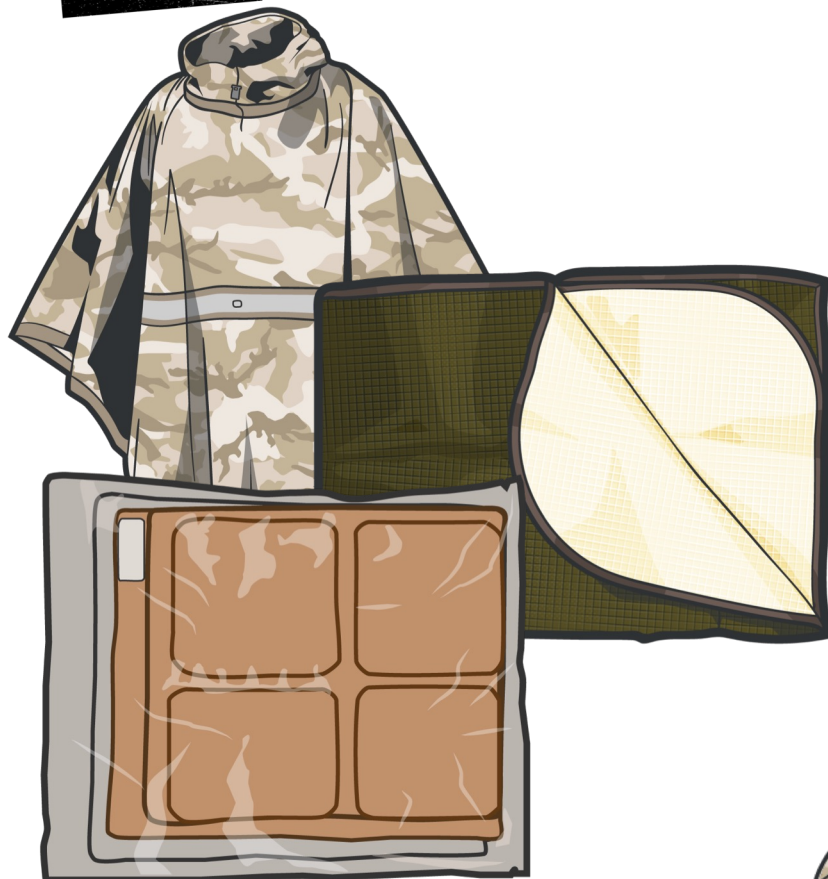
ПОПЕРЕДЖЕННЯ ГІПОТЕРМІЇ

ПРАКТИЧНА НАВИЧКА

Гіпотермія (Навичка)

- Активні/пасивні заходи попередження гіпотермії

ПІДСУМКИ



- Ми дізналися що таке «Гіпотермія»
- Ми обговорили активні заходи запобігання гіпотермії
- Ми обговорили пасивні заходи запобігання гіпотермії



ВАЖЛИВО

Пасивні заходи запобігання гіпотермії **НЕ ЗУПИНЯЮТЬ** процес гіпотермії

- На великих висотах рівня кисню може бути недостатньо для початку хімічного процесу, що активує грілки

ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ

- Чому важливо тримати постраждалого в теплі навіть у спекотну погоду?
- У чому різниця між активними та пасивними заходами запобігання гіпотермії?

ЗАПИТАННЯ?