

TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE COURSE

МОДУЛЬ 10 ШОК



Committee on
Tactical Combat
Casualty Care
(CoTCCC)

TCCC РІВЕНЬ 1
Загальновійськовий

TCCC РІВЕНЬ 2
Боець-рятувальник

TCCC РІВЕНЬ
Бойовий медик / Санітар

TCCC РІВЕНЬ 4
Бойовий парамедик / Provider

TACTICAL COMBAT CASUALTY CARE (TCCC) СПЕКТР ТРЕНУВАНЬ ЗА ЕТАПАМИ

ПЕРША ДОПОМОГА

НЕМЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



МЕДИЧНИЙ ПЕРСОНАЛ



◀ **ВИ ТУТ**

СТАНДАРТИЗОВАНА ПРОГРАМА

КЛЮЧОВІ НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

11 Описати допомогу при стані шоку

- 63 Описати ознаки, симптоми та допомогу при стані шоку
- 64 Обговорити рівень свідомості та радіальний пульс як індикатори стану шоку

2 НАВЧАЛЬНІ ЦІЛІ

- = Теорія
- = Практика

ПЕРВИННИЙ ОГЛЯД

- M** **MASSIVE BLEEDING** #1 Пріоритет
Масивні кровотечі
- A** **AIRWAY**
Дихальні шляхи
- R** **RESPIRATION** (*breathing*)
Дихання
- ▶ **C** **CIRCULATION**
Циркуляція
- H** **HYPOTHERMIA/
HEAD INJURIES**
Гіпотермія / травми голови

ВТОРИННИЙ ОГЛЯД

- P** **PAIN**
Біль
- A** **ANTIBIOTICS**
Антибіотики
- W** **WOUNDS**
Поранення
- S** **SPLINTING**
Шинування

ШОК



ШОК



Шок - це недостатній приплив крові до тканин організму. Недостатній об'єм крові всередині системи кровообігу призводить до недостатньої доставки кисню до клітин організму

Відсутність кисню в клітинах, негативно впливає на тканини, з часом органи перестають функціонувати, і врешті-решт **все тіло** вийде з ладу, і за цим настане **СМЕРТЬ**

ВАЖЛИВО

Якщо швидко не надати допомогу, стан шоку швидко вб'є пораненого

ШОК

Виникає через зменшення обсягу крові, що циркулює в кровоносній системі пораненого

Шок може мати багато причин - низький об'єм крові або гіповолемія (дегідратація або крововтрата), низький кров'яний тиск (масивна інфекція), серцева недостатність або неврологічні пошкодження

Зазвичай спричиняється сильними кровотечами, але може бути викликаний і сильними опіками (опіки другого та третього ступеня на 20 і більше відсотків поверхні тіла)

На полі бою зазвичай виникає від серйозної крововтрати (це називають геморагічним шоком)



Геморагічний шок
призводить до **смерті**

MARCH

ОСНОВНІ ІНДИКАТОРИ ШОКУ



ОЗНАКИ ТА СИМПТОМИ ШОКУ:

Зміна свідомості

Швидке дихання

Потна, липка, холодна шкіра

Бліда/сіра шкіра

Слабий або відсутній радіальний пульс

Нудота

Сильна спрага

Велика крововтрата



ОСНОВНІ ІНДИКАТОРИ ШОКУ

ВАЖЛИВИЙ Індикатор:

■ Зміна свідомості

ВАЖЛИВИЙ Індикатор:

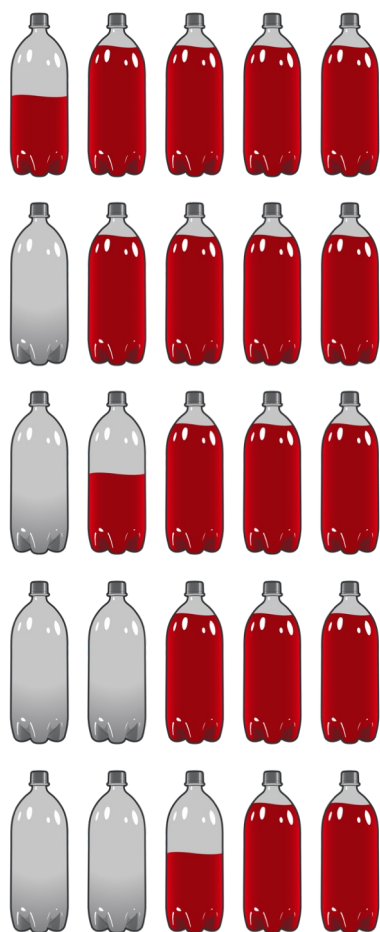
■ Слабкий або відсутній
радіальний пульс

Втрата **ЗНАЧНОЇ** кількості крові

Якщо швидко не надати
допомогу, стан шоку швидко
вб'є пораненого



ОСНОВНІ ІНДИКАТОРИ ШОКУ



Об'єм крові	Втрата крові	Ознаки/симптоми	Вплив
4 літрові пляшки повні, 1 пляшка на ½ пуста	500мл	Можливе пришвидшення пульсу	Зазвичай нема впливу
4 літрові пляшки повні, 1 пляшка пуста	1,000мл	Радіальний пульс >100 Дихання в нормі	Скоріше за все не загине від такої втрати
3½ пляшки повні, 1½ пуста	1,500мл	Сміна свідомості. Слабкий радіальний пульс >100 Пришвидшене дихання	Наврядчи загине від такої втрати
3 пляшки повні, 2 пусті	2,000мл	Млявість, апатія Ниткоподібний пульс >120 Швидке дихання >35	Ймовірно, помре, якщо не надати допомогу
2½ пляшки повні, 2½ пляшки пусті	2,500мл	Без свідомості Відсутній радіальний пульс, наявний на сонній артерії, >140 Дихання >35	Без негайного втручання - смерть

ПОПЕРЕДЖЕННЯ ШОКУ КОНТРОЛЕМ КРОВОТЕЧ

#1- Перевірте, чи усі заходи для зупинки кровотеч ефективні

Перевірте, що усі турнікети та тиснучі пов'язки тузі

Перевірте радіальний пульс



НЕ ОЧІКУЙТЕ на ознаки та симптоми шоку

Легше запобігти стану шоку, ніж виводити з нього

Якщо є шок, найважливішим першим кроком є контроль кровотечі

Внутрішня кровотеча з травми грудної клітки або живота може бути неконтрольованою, а шок може розвинутися пізніше, тому постійно оцінюйте стан постраждалого

Медичний персонал надаватиме іншу допомогу, але ви зекономите їхній час, якщо зупините усі зовнішні кровотечі

M A R C H

ДОПОМОГА ПРИ ГЕМОРАГІЧНОМУ ШОЦІ



Оцініть наявність ознак та симптомів шоку, як тільки оціните масивні кровотечі, дихальні шляхи відкриті та дихання

Найкращі ТАКТИЧНІ ознаки шоку - це зниження стану свідомості (якщо потерпілий не переніс травму голови) та / або аномальний, слабкий, відсутній променевий пульс

Оцініть геморагічний шок (змінений стан свідомості за відсутності травми мозку та / або слабкий або відсутній променевий пульс)

Переоцініть / визначте зміну рівня свідомості, перевіряючи реакцію на словесну або фізичну стимуляцію

M A R C H



ПЕРЕОЦІНКА



РІВЕНЬ СВІДОМОСТІ

Оцінюйте пораненого кожні 15хв за **AVPU**

Alertness (У свідомості) - Знає хто і де він

Verbal (Голос) – Словесно відповідає на голосові команди

Pain (Біль) – Реагує на больові подразники

Unconscious (Без свідомості) – Не реагує ні на що

Погіршення AVPU може означати погіршення стану

Рівень дихання

Оцініть швидкість

Травма грудної клітини може викликати напружений пневмоторакс (потрібна голкова декомпресія)

Якщо поранений втратив свідомість, а частота дихання падає нижче двох дихань кожні 15 секунд, вводьте НФП



ДОПОМОГА



Якщо поранений перебуває у свідомості і може ковтати, дайте йому пити
Евакуюйте пораненого, якщо неможливо надати медичну допомогу



Покладіть пораненого стабільне положення



Часто перевіряйте, чи не з'явився стан шоку

ЗАПОБІГАННЯ ГІПОТЕРМІЇ

ПАМ'ЯТАЙТЕ:



Зберігайте постраждалого в теплі та не допускайте переохолодження. Навіть у дуже спекотному середовищі жертва геморагічного шоку (крововтрати) є **сильний ризик** для переохолодження

Підстеліть пончо або каремат **під** пораненого для **захисту** від впливу холоду з землі



Загорніть пораненого в термоковдру, щоб зберегти його тепло та сухість



ПІДСУМКИ

ВАЖЛИВИЙ ІНДИКАТОР:

- Зміна свідомості

ВАЖЛИВИЙ ІНДИКАТОР:

- Слабкий або відсутній радіальний пульс



- Ми дізналися що таке шок
- Ми визначили індикатори шоку
- Ми обговорили заходи запобігання шоку
- Ми обговорили допомогу при шоці
- Ми зачепили тему гіпотермії



ПЕРЕВІРКА ЗНАНЬ

- Що таке шок?
- Які найкращі ТАКТИЧНІ індикатори шоку?
- Яка найважливіша дія для запобігання шоку?

ЗАПИТАННЯ?